



ALDEAS
INFANTILES SOS
COLOMBIA

Revista ALDEAS

12/2013

Feliz
Navidad
y Próspero
Año **2014**

Pag. **3**

¡Los mejores planes para
pasar navidad en familia!

Pag. **4**

Historia de vida de
Aldea SOS: Duver, sinónimo de
versatilidad y emprendimiento.

Pag. **6**

¡Consejos para vivir
una Navidad en familia!

Feliz navidad y próspero año les desea
RADIO



SANTA FE

1070 a.m. Bogotá

La radio de todas las generaciones



La radio de Bogotá que se escucha en Colombia y en el mundo
www.radiosantafe.com



Los mejores planes para pasar navidad en familia!

Durante los días de fiesta de fin de año, muchos integrantes de nuestras familias están de vacaciones y disfrutan de momentos de juego, diversión y entretenimiento. Nuestras Familias SOS también disfrutan de ese tiempo libre, buscando actividades para compartir juntos.

Estas son algunas de las actividades que comparten las Mamás SOS en las Aldeas, para que disfrutes el tiempo junto a las personas que más quieres:

🌿 Elabora una *'ruta de navidad'*, poniendo los sitios públicos mejor decorados con luces navideñas e invita a tu familia a visitarlos. También puedes incluir conciertos de navidad, tiendas con adornos, cuentacuentos o teatro familiar, estrenos de películas de navidad para los niños, entre otros.

🌿 Los viajes cortos pueden ser una buena opción, la familia cambia de ambiente y pueden compartir en espacios diferentes. Sin presupuesto o tiempo para salir de viaje, también puedes hacer un picnic con comida navideña tradicional o una salida todo el día para compartir lindos momentos.

🌿 Busca en internet algunos tutoriales de recetas navideñas fáciles de hacer e invítalos a compartir una tarde en la tarea, así podrán disfrutar de los postres que preparen juntos al finalizar la actividad.

🌿 Las mamás SOS nos dan un consejo adicional: procura invitar otros niños y niñas a tus reuniones familiares, para que puedan aprender el valor de la unión familiar, de compartir y de pasar juntos las celebraciones.





Historias de Vida

Aldeas SOS

Duver, sinónimo de versatilidad y emprendimiento.

Por: Alejandra Álvarez - Profesional pedagógica.

A los 19 años, Favio Duverney es músico, barbero y un dedicado estudiante de Comercio y Finanzas. Llegó a Aldeas Infantiles SOS Rionegro cuando tenía 6 años sosteniendo la mano de su hermano menor Alexis, según él, la persona más importante de su vida, razón por la cual se tatuó su nombre en el brazo derecho.

Gracias a su carisma, amabilidad y encantadora sonrisa, Duver es amigo de todos los jóvenes de la Aldea, especialmente de Miguel, con quien comparte su pasión por la música y la barbería.

Duver y Migue: Otra dimensión musical

Desde hace once años, Miguel ha sido su cómplice en más de una travesura, su apoyo incondicional en momentos de angustia y su mejor aliado a la hora de hacer sus sueños realidad.

Juntos han grabado seis canciones. La primera, “Muero por ella” grabada en 2010, es un reggaetón inspirado en su primer amor, “esa nena” que, como dice la letra de la canción, con su sonrisa lo traía loco. “Al principio fue muy difícil, no sabíamos cómo empezar, dónde ir, ni siquiera teníamos como pagar el estudio de grabación, pero gracias a Nubia, madre SOS, que siempre creyó en nosotros, lo logramos”, cuenta Duverney.

Por fortuna Nubia no ha sido la única que ha impulsado la carrera musical de estos jóvenes; Jenny Méndez, Madre SOS de la Aldea de Cali, se convirtió en una abanderada de su talento. Durante 2012, año en el cual Duverney permaneció en Cali, Jenny patrocinó la grabación de cuatro canciones, divulgó sus éxitos entre los adolescentes de la Aldea y lo más importante, lo motivó a seguir creyendo en sus sueños.

A la fecha todos sus sencillos se encuentran en Youtube. Pese a que aún no ha sido posible lograr que los transmitan en las emisoras de radio, Duver y Migue esperan que algún día los jóvenes del país vibren al ritmo de otra dimensión musical, según reza su slogan, por ahora se han presentado con éxito en concursos musicales, eventos de instituciones educativas y culturales, y por supuesto de la Aldea.

Otro proyecto laboral: Barbería The Street D.A. es un sueño hecho realidad.

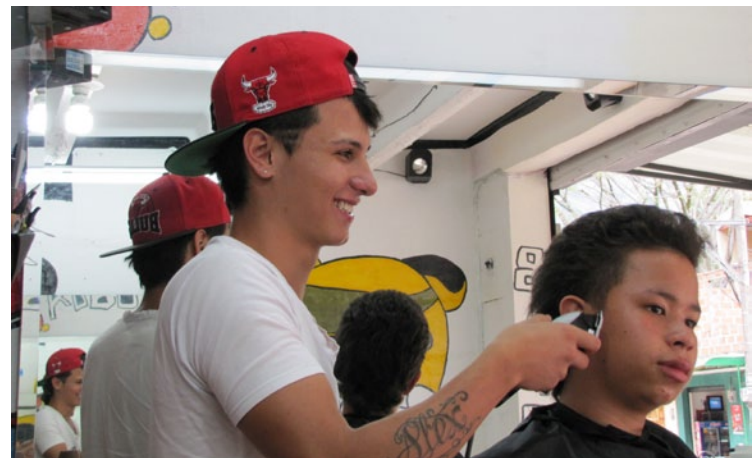
La música no es el único talento que tiene este versátil y emprendedor joven, pues ha venido cultivando su gusto y conocimientos en barbería desde hace meses.

Duver inició su formación en este oficio en junio y julio de 2012, cuando lo invitaron a participar en un taller de peluquería y belleza teórico-práctico que se dictó en Bogotá gracias a una alianza entre Aldeas Infantiles SOS y Henkel, una reconocida empresa de productos de cuidado personal.

Allí tuvo la oportunidad de recibir entrenamiento de prestigiosos estilistas nacionales, quienes sembraron en él un gran interés por este oficio, a tal punto que en el primer semestre de este año, en compañía de Miguel, se inscribió en un curso de barbería con el fin de afianzar sus conocimientos en esta área y a corto plazo emprender su proyecto productivo.



“Si yo voy a estudiar barbería es pa’ montar mi propio negocio” aseguró Duver, justo antes de matricularse y efectivamente cumplió su promesa. En el mes de al apoyo económico que ha venido recibiendo de sus padrinos, la barbería The Street D.A., nombrada así por las iniciales de su nombre y el de Alexis su único hermano, abrió sus puertas al público.



“Hasta ahora estoy empezando y me ha ido muy bien, afortunadamente he contado con el apoyo de muchas personas que creen en mí y mis ganas de hacer las cosas bien”

Hoy Duverney puede decir con orgullo que paso a paso se logran los sueños, por ahora su próxima meta es graduarse como profesional en Comercio y Finanzas para así administrar de la mejor manera su negocio y por qué no inaugurar nuevas sucursales de

The Street D.A.

Consejos para vivir una Navidad en familia.



Las familias que participan en los programas de los Centros sociales siguen unos consejos de los profesionales en psicología y trabajo social que acompañan sus procesos de fortalecimiento familiar, consejos que pueden ayudarte a unir a tu familia en esta navidad.

El secreto está en la actitud positiva y en querer disfrutar de buenos momentos con tus seres queridos, por eso comparten con nosotros las siguientes recomendaciones:

1. Antes del día de navidad: Procura tener tus detalles listos, si los regalos son hechos por ti, piensa en los gustos de cada persona así los sorprenderás con algo hermoso y personalizado. Además, cuando pienses en la comida, prepara algo para todos los gustos como galleticas, flanes o gelatinas.

2. El día de navidad: vístete con una sonrisa, para recibir a todos tus invitados con alegría. Esta será la mejor bienvenida y dará comienzo a una noche para compartir en familia, disfruta con ellos de la música decembrina y deja que el espíritu de la navidad llene toda la casa.

3. Durante la celebración: invita a los niños a acompañarte en la cocina y ayudar a servir, eso les enseña que la Navidad no es sólo un momento para recibir regalos, sino también para mostrar nuestro amor por la familia. Ellos pueden ayudarte a preparar la mesa y sentirse parte del festejo de forma directa.

Finalmente, puedes invitarlos a compartir algunas historias divertidas de la familia y anécdotas en las cuales los niños y niñas sean los protagonistas. Seguro disfrutarás momentos muy agradables y tu familia celebrará unida con amor, respeto y seguridad.

*Encuentra el regalo ideal
para tus familiares*



Tus regalos son de Corazón
porque adquieres productos
de Aldeas Infantiles SOS

¡Realiza tu pedido!

www.regalosquecreanfamilias.com

Empresas *amigas de* la infancia



VASQUEZ
MERCHAN Y
ASOCIADOS

Chalver
Laboratorios



MOBILÉ



kisserūp
INTERNATIONAL
TRADE ROOTS

ORIFLAME
SWEDEN



MALLS

Gracias a estas empresas amigas de la infancia

por contribuir con el restablecimiento
de los derechos fundamentales de
los niños, niñas y jóvenes en Colombia

**Reporteros ciudadanos
de la Aldea Infantil
SOS de Bogotá.**



Haz click aquí para ver el video

Reportaje realizado por los niños, las niñas y los adolescentes de Aldeas Infantiles SOS en Bogotá, asistentes al taller A Soy el periodista de mis propias realidadesA , gracias a los aportes de Free Press Unlimited, War Child Holland y la Agencia PANDI.



Tiramisú de mango, el postre para la navidad.

Esta receta es muy fácil y podremos sorprender a nuestra familia en la nochebuena, además este tiramisú de mango se prepara en diez minutos gracias a que encontramos la forma de conseguir su textura y sabor con una fórmula más sencilla que la original.

Se puede hacer con otras frutas: fresas, manzanas y duraznos; sin embargo, en esta ocasión vamos a prepararlo con mango porque tiene el punto perfecto de dulzura y sabor.

Ingredientes (Por cada dos personas).

1. Un mango grande.
2. Dos yogures griegos.
3. Cuatro cucharadas de azúcar.
4. Un paquete de galletas ducales.
5. Media taza de café frío.
6. 300 gramos de queso mascarpone.

Tiempo de elaboración: diez minutos.

Preparación:

1. Mezcla en una tasa los yogures griegos con el queso y el azúcar, bátelos hasta hacer una crema homogénea y ponla a reposar en la nevera por 5 minutos.
2. Mientras la crema esté en la nevera, pela el mango y córtalo en cuadritos. Ve preparando los vasos en donde vayas a servir el postre y en el fondo de cada uno, coloca una capa de galletas ducales.
3. Saca la crema de la nevera, antes de verterla en el vaso, humedece con café las galletas.
4. Cuando vayas a verter la primera capa de crema, es importante que lo hagas con una cuchara para que no se manche todo el vaso y se puedan ver las capas del tiramisú.
5. Después de la capa de crema, coloca otra capa de galletas humedecidas con café y así sucesivamente hasta llegar a la parte superior del vaso. Por último, pon una capa de crema y rocíala con galletas trituradas para darle una textura crujiente.
6. Finalmente coloca los vasos en la nevera hasta el momento de servir el tiramisú a tus invitados.



Mamá de profesión: actividades para mantener a las niñas y niños entretenidos y felices.

Estas son algunas de las actividades que las mamás SOS nos recomiendan para que los niños y niñas no se aburran durante las vacaciones, así que no dudes en ponerlas en práctica con tus hijos o sobrinos en esta época:

1. El charco de las ranitas:

Edad: 3 a 8 años.

Tipo de actividad: Juegos imaginativos (de roles).

Lugar de la actividad: En interiores.

Materiales: Un cordel bastante largo.

Importante: Este juego necesita, al menos, dos participantes.

Coloca la cuerda en el suelo en forma de círculo e indica a los niños y niñas que se ubiquen dentro de él. El círculo representa el charco de las ranitas y tú empezarás dirigiendo el juego quedándote en la 'orilla' que será la parte afuera del círculo. Cuando digas: '¡A la orilla!' los niños deberán salirse del círculo y cuando digas: '¡Al charco!' deberán estar dentro de los límites de la cuerda. Di las frases cada vez más rápidas y alterna el orden, haciendo que más de uno se confunda. El niño o niña que no se confunda durante cinco veces seguidas, será el que ocupe tu lugar en la orilla.

2. Una bolsita de adivinanzas:

Edad: 4 a 10 años.

Tipo de actividad: Juegos de asociación de ideas y de observación.

Lugar de la actividad: En interiores.

Material: Una bolsa de tela, varios objetos con formas diferentes.

La bolsa de tela debe ser oscura, para que puedas poner en ella varios objetos de formas diferentes. El niño debe palpar la bolsa y tendrá derecho a hacer dos preguntas para adivinar qué objeto se encuentra adentro; si no lo adivina, le toca a otro niño y así sucesivamente. Quien adivine el objeto que se encuentra en la bolsa, podrá dirigir la dinámica poniendo un objeto para que los otros adivinen.

3. Juguemos con los ruidos!

Edad: 4 a 12 años.

Tipo de actividad: Juegos imaginativos (de roles).

Lugar de la actividad: En interiores.

Materiales: Objetos que al chocarse hagan ruido (llaves, maracas, panderetas, etc.)

Coloca los objetos debajo de la mesa y pídele a los niños y niñas ubicarse alrededor de la misma. Uno de los niños deberá ir debajo de la mesa y seleccionar uno de los objetos, pero no podrá moverlos ni hacer ruido porque si no perderá. El niño tendrá que describir el objeto que seleccionó y el que acierte el que es, podrá ir debajo de la mesa sin hacer ningún ruido y seleccionar otro objeto para describir.



Se acerca el nuevo año escolar:

¿Cómo elegir el colegio adecuado?

Las mamás SOS de Aldeas Infantiles tienen la importante tarea de elegir el mejor colegio para sus hijos según las necesidades que tengan, y para esto cuentan con el apoyo de un equipo técnico de la Aldea, que les ayuda a responder preguntas primordiales y así tomar la decisión.

A partir de estas preguntas, hemos elaborado tres tips para elegir el colegio adecuado para tus hijos:

1. ¿Qué tipo de persona quieres formar?

¿Qué materias se le facilitan o le gustan a tus hijos? Según tu respuesta, busca colegios cuyo énfasis sea específico, como humanidades o ciencias. Los colegios suelen estar claramente definidos frente a esos aspectos, así como el credo que practican o la formación religiosa que imparten. Algunos tienen fama de exigentes, otros de flexibles, tu elección dependerá de las actitudes de tus hijos y sus destrezas.

2. Puedes buscar según esos criterios,

el colegio que más se asemeje a las características de tu familia, preguntando a egresados, padres, maestros y/o leyendo el Proyecto Educativo Institucional y los manuales de convivencia que tengan. Es posible que encuentres esa información en sus páginas oficiales en Internet.

¿Quién asistirá al colegio todos los días: los niños o tú? ¿Cómo son tus hijos? Si tus hijos son conversadores, inquietos, sociables y extrovertidos necesitan un colegio que tenga métodos pedagógicos alternativos pero que incluya programas estructurados. Dependiendo de las cualidades de ellos, podrás buscar la línea pedagógica que sirva para desarrollar al máximo su potencial.

3. Indaga por clases extras, enseñanzas

adicionales y actividades de refuerzo, esto te va a permitir decidir mejor ya que hay colegios que además de su oferta académica básica, también trabajan espacios sobre manejo de tecnologías, actividades físicas como natación, atletismo o gimnasia. Incluso algunos incluyen espacios pedagógicos para desarrollar competencias sociales que se requieren en la vida laboral.

¿Ya hiciste cuentas sobre el presupuesto y los requisitos? Ten en cuenta que no sólo vas a invertir en una mensualidad, sino que adicional deberás cubrir gastos de matrícula, materiales e instrumentos para la educación de tus hijos.

Indaga sobre apoyos educativos que ofrezca el sistema de educación pública (educación y cursos extras), becas o patrocinios y planes de beneficios educativos que tenga la empresa para la cual trabajas. Así podrás garantizar el derecho a la educación de tus hijos sin preocuparte por los recursos.

EXTRA: NO TE OLVIDES DE:

- Considerar la opción de un colegio bilingüe para complementar el desarrollo de tus hijos.
- Conocer el calendario del colegio.
- Preguntar por todos los requisitos para el proceso de admisión.
- Calcular la distancia del colegio a la casa y los posibles embotellamientos de tráfico.
- Preguntar por la carga de actividades y tareas para hacer en la casa.



ALDEAS
INFANTILES SOS
COLOMBIA

OFICINA NACIONAL

Cra. 45 A No. 94-87 La Castellana
6348051 - 6348052
oficina.nacional@aldeasinfantiles.org.co

OFICINA DE RECAUDACIÓN DE FONDOS Y COMUNICACIONES

Cra. 57 A No. 44A - 38 La Esmeralda
3153739 - 018000 912261
amigo.sos@aldeasinfantiles.org.co

www.aldeasinfantiles.org.co



REVISTA ALDEAS
Número 26
Diciembre de 2013
ISSN 1909-7131

Esta publicación tiene una circulación trimestral y llega a más de 9000 Amigos SOS, empresas, organizaciones gubernamentales y ONG. Prohibida su reproducción total o parcial.

Presidente de la Junta Directiva:
René Hernández

Oficina de Recaudación de Fondos y Comunicaciones:
Dirección:
Diana Marcela Barón
Coordinación General:
Adriana Barrera

Diseño gráfico y diagramación:
Códice Ltda

Impresión:
TC Impresores Ltda.
Consejo editorial:
René Hernández, Angela Rosales,
Diana Marcela Barón y Adriana Barrera.

Aldeas Infantiles SOS Colombia
Oficina de Recaudación de Fondos y Comunicaciones
Cra. 57a N° 44a - 38, La Esmeralda,
Bogotá
A.A 058882 Bogotá, Colombia
Tel: 315 3739
Fax: 482 1048

Oficina Nacional
Cra. 45a N° 94 - 87, La Castellana,
Bogotá
e-mail: relacionespublicas@aldeasinfantiles.org.co
www.aldeasinfantiles.org.co