

# Coronavirus COVID-19

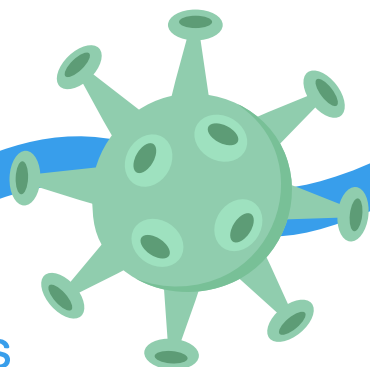
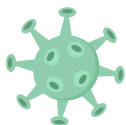
Lo que madres, padres, facilitadores y  
referentes afectivos deben saber  
para proteger a niños y niñas





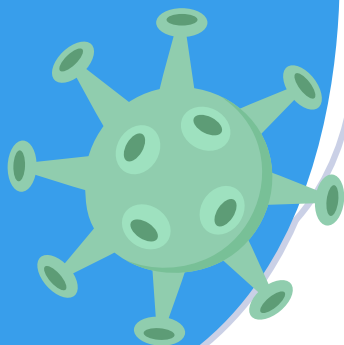
# ¿Cómo se contagia el Coronavirus?

El virus se transmite a través de una gota de saliva de una persona infectada que estornuda o tose, o al tocar una superficie contaminada (una mesa, una puerta, la ropa, etc.). El virus sobrevive en un objeto durante pocas horas y puede eliminarse con una limpieza sencilla.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Síntomas del Coronavirus



FIEBRE



TOS



DIFICULTAD  
PARA RESPIRAR

Los principales síntomas son: fiebre, tos y dificultad para respirar. En casos extremos puede causar neumonía y en muy pocos casos la enfermedad puede ser mortal.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# ¿Cómo protegernos?

Realiza con tu familia estas cuatro acciones:

1



Lavarse las manos todo el tiempo con agua y jabón (o con un líquido que contenga al menos 60% de alcohol).

2



Al toser o estornudar, taparse la boca y la nariz con el brazo o con un pañuelo (bota el pañuelo en una caneca cerrada).

3



No tener contacto con alguien que tenga un resfriado o síntomas de gripa.

4



Ir al médico si sienten fiebre, tos o dificultad para respirar.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# El tapabocas

Solo se debe utilizar si hay tos o estornudos (para proteger a los demás). Si no tienes estos síntomas, no es necesario utilizarlo.

El tapabocas no se puede reutilizar debido al contacto con fluidos que poseen virus y bacterias, por lo tanto sino tienes otro, debes taparte la boca con tu antebrazo al toser, mantener toallas desechables o papel higiénico para utilizarlo al estornudar y lo más importante, debes evitar estar cerca de otras personas y así no los contagiarás.

Su uso no es suficiente para evitar el contagio, debes lavarte las manos seguido y evitar el contacto con personas que tengan síntomas de gripa.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# El coronavirus le puede dar a los niños, niñas y adolescentes



Cualquier persona puede infectarse, aunque se han registrado pocos casos entre niños, niñas y adolescentes.

Además, las personas que han muerto por el virus, eran personas de edad avanzada y que ya estaban enfermas antes de tener el virus.

## Si tu hijo o hija tiene síntomas...

Busca a un médico, pero recuerda que puede ser una gripa, ya que los síntomas del coronavirus son similares.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

No existe vacuna contra el coronavirus, pero es importante **estar al día con las vacunas** de tu hijo para que esté protegido contra otros virus y bacterias.

Si tú o tu hijo presentan síntomas, busca a un médico y **evita ir o llevar a tus hijos a lugares públicos** (trabajo, colegio o transporte público).

## Enséñales a tener hábitos de higiene:



Lavarse las manos con frecuencia.



Taparse la nariz y la boca al toser o estornudar.



No tocarse los ojos o la nariz sin antes lavarse las manos.



**ALDEAS  
INFANTILES SOS**  
COLOMBIA

# ¿Cómo lavarse las manos?

1



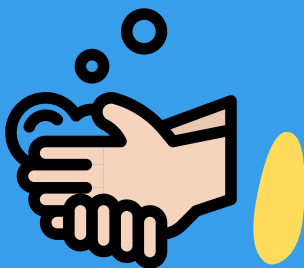
Mojarse las manos

2



Aplicar jabón suficiente.

3



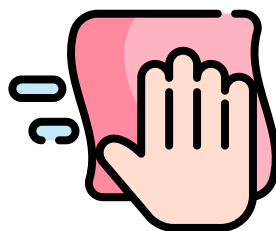
Refregar las palmas de las manos, la parte de arriba, el espacio entre los dedos y bajo las uñas (mínimo por 20 segundos).

4



Enjuagarse bien las manos con agua.

5



Secarse las manos con una toalla de papel, una vez te hayas secado deséchala.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Mujeres embarazadas

No hay pruebas de que el virus se transmita durante el embarazo, ni de consecuencias en el bebé.



Si la madre presenta síntomas, pero se siente bien para amamantar, puede hacerlo con estas precauciones:

- ✓ Usar una mascarilla.
- ✓ Lavarse las manos antes y después de tocar al niño.
- ✓ Limpiar superficies que puedan estar contaminadas.
- ✓ Si la madre está muy enferma, se debe extraer la leche en una taza o una cuchara limpia.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Cómo explicar la crisis a niños y niñas

(hasta los 6 años)



## Proteger sus emociones...

Debemos proteger a niños y niñas de la información que aún no pueden procesar y que les pueda generar ansiedad. Podemos decir cosas como: el virus es un “bichito invisible” o decir que la gente enferma “está malita”. Así evitamos hablar de conceptos que ellos no pueden comprender.

## Recomendaciones

- Evitar que vean o escuchen noticias y reportajes con un tono de alarma.
- Disminuir el tiempo que vemos noticias, aunque el tono sea adecuado.
- No permitir que escuchen conversaciones de adultos frente al tema.
- Dedicar tiempo a resolver sus dudas, en un lenguaje adaptado a su capacidad de comprensión.
- Los adultos deben mantener una actitud positiva frente a la situación.
- Si necesitas recursos para transmitir información, puedes buscar algunos cuentos sobre salud y enfermedades explicados para niños y niñas.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Proteger su salud

En este momento del desarrollo es muy importante sentar las bases de las competencias de autoprotección que les permitirán ser responsables sobre su salud y la de otras personas a lo largo de su vida.

Debemos influenciar sus conductas de protección desde edades muy tempranas y que además les permiten desarrollar seguridad en sí mismos.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Buenos hábitos

Adquirir el hábito de lavarse las manos.

Ser capaces de promover esta necesidad. Por ejemplo: recordárselo a otros niños o acordarse en un restaurante.

Reconocer circunstancias en las que hay suciedad (tierra, animales domésticos, basura, heces) y ser capaces de tomar precauciones.

Aprender a proteger a los demás, por ejemplo: usar pañuelos y servilletas, aprender a sonarse y a limpiarse, evitar compartir cubiertos y vasos.

Respetar su entorno: tirar los desechos a la basura, conocer la importancia de la limpieza del entorno, de la ropa, de la vajilla.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Prevenir la violencia

Los niños y niñas pequeños no identifican información errónea o malintencionada. Debemos prestar atención a lo que digan los niños y niñas mayores, ya que ser aún un chiste puede ser tomado literalmente por los más pequeños.

debemos prestar especial atención a los comentarios que otras personas hacen y explicar la realidad.

Algunos ejemplos de comentarios equivocados son:

“Mi vecino chino es un coronavirus”.

“Si tu abuela tose se va a morir”.

“Hay que alejarse de los viejos”.

“Las personas pobres contagian enfermedades”



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# El ejemplo vale más que las palabras

De nada vale enseñar algo si no lo practicamos, porque las niñas y niños pequeños aprenden por imitación.

Enseña a lavarse las manos y hazlo seguido.

Diles que estén tranquilos y expresa tranquilidad.

Enséñales a respetar a sus compañeros y no hagas chistes que no sepan interpretar.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Sopa de Letras

Encuentra las siguientes palabras:

CORONAVIRUS  
RESFRIADO  
HIGIENE  
CONTAGIO  
GRIPE  
HABITOS  
MANOS

K	A	R	V	G	R	I	P	E	T	T	T	J	Y	K
U	R	H	Q	N	P	O	S	M	V	M	A	N	O	S
V	R	V	O	C	O	R	O	N	A	V	I	R	U	S
W	N	R	G	T	V	P	S	H	I	G	I	E	N	E
O	D	H	A	F	C	G	O	O	K	U	Z	A	S	Y
M	H	J	G	H	A	B	I	T	O	S	C	B	B	G
W	H	L	D	N	A	V	U	T	C	U	Y	U	E	I
X	C	B	R	E	S	F	R	I	A	D	O	C	W	Z
W	H	Q	O	A	Z	D	R	R	J	L	E	A	W	G
Z	D	E	J	B	E	W	H	L	L	C	J	D	F	F
E	V	C	I	C	O	N	T	A	G	I	O	R	Z	J
F	U	I	D	E	O	D	D	F	K	W	D	P	A	R
L	Y	U	F	X	M	J	G	S	I	C	T	Y	W	P
W	L	Z	J	M	W	M	B	V	L	Y	P	B	L	V
Y	H	B	L	C	D	F	Q	P	Y	F	P	F	J	P



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Palabras escondidas

Alguien ha desordenado estas palabras,  
¡Te reto a adivinarlas!

bifeer

ptaoabcas

ajnbo

couvirsnaro

sto

dacdoui



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Anota las respuestas a estas preguntas

¿Cómo se contagia el  
Coronavirus (COVID-19)?

¿Cuáles son los síntomas  
del coronavirus?



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Anota las respuestas a estas preguntas

¿Cómo puedo evitar el riesgo de infección?

¿Cómo explico una epidemia a los más pequeños?











ALDEAS  
INFANTILES SOS  
COLOMBIA

# Mitos y verdades sobre el Coronavirus

## MITOS

## LA VERDAD




-  Cualquier persona puede hacerse una prueba de coronavirus COVID19.
-  Colombia tiene la capacidad para hacer pruebas diagnósticas de COVID19.
-  Si te contagias de coronavirus COVID19 es muy posible que mueras.
-  El coronavirus COVID19 solo afecta a personas mayores.
-  Las pruebas se realizan a personas que cumplen con criterios establecidos.
-  El Instituto Nacional de Salud y la OPS estandarizaron las pruebas oficiales de COVID19 en Colombia.
-  En muy pocas ocasiones el virus es mortal. Las personas más expuestas son las de edad avanzada.
-  El virus puede afectar a personas de todas las edades. Sin embargo, las personas mayores son más vulnerables a enfermarse gravemente.



# Mitos y verdades sobre el Coronavirus

## MITOS

## LA VERDAD

-  Recibir una carta o un paquete de China o de un país infectado genera riesgo de infección.
  -  Las vacunas contra la neumonía protegen contra el coronavirus.
  -  Comer comida china aumenta el riesgo de contraer coronavirus.
  -  Los antibióticos son efectivos para prevenir y tratar el coronavirus.
  -  Colombia exige una declaración jurada a pasajeros de 9 países.
-  Está comprobado que los coronavirus no sobreviven mucho tiempo sobre objetos.
  -  La vacuna contra la neumonía no protege contra el coronavirus. Este virus es nuevo y aún no existe una vacuna.
  -  No hay evidencia de que haya un riesgo por consumir comida china.
  -  Los antibióticos solo funcionan contra bacterias, no contra virus. El COVID19 es un virus y los antibióticos no sirven para prevenirlo o tratarlo.
  -  No se está restringiendo la entrada al país. Se implementará un formato sobre estado de salud y países que han visitado.





Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF, (2020).  
Coronavirus (COVID-19) "Lo que madres, padres, y educadores deben saber:  
cómo proteger a hijas, hijos y alumnos".  
Tomado de <https://www.unicef.org/argentina/guia-adultos-coronavirus>