

Higiene y Saneamiento básico



INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR - ICBF

Cristina Plazas Michelsen
Directora General

Karen Cecilia Abudinen Abuchaibe
Directora de Primera Infancia

Yenny Marcela Monroy Parra
Subdirectora de Gestión Técnica para la Atención a la Primera Infancia

ALDEAS INFANTILES SOS COLOMBIA
CONVENIO FORTALECIMIENTO CALIDAD EDUCACIÓN INICIAL - 812
/2015

Angela María Rosales
Directora Nacional

María Inés Cuadros Ferré
Asesora Primera Infancia Proyectos Especiales
Coordinadora Nacional
Convenio Fortalecimiento Calidad Educación Inicial - 812 /2015

Marcela Forero Moreno
Laura Juliana Ossa Aya
Redacción y edición

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN: SD Estudio Digital SAS

IMPRESIÓN: Medios Directos

ISBN 978-958-8854-53-3

Todos los derechos reservados, prohibida su venta

Introducción

Según la organización mundial de la salud, los entornos saludables son aquellos que apoyan la salud y ofrecen protección a las personas contra las enfermedades. En el caso de los niños y las niñas, estos entornos comprenden las viviendas, las comunidades, los centros de desarrollo y hogares infantiles y lugares de esparcimiento.

Para que los entornos sean saludables, se requiere de un conjunto de estrategias individuales y colectivas que van desde desarrollar relaciones familiares y sociales saludables, hasta contar con terrenos adecuados, materiales de calidad, acceso a servicios públicos -en especial agua, alcantarillado- y servicios de salud adecuados.



Los centros de desarrollo infantil y hogares infantiles donde los niños y niñas permanecen gran parte del tiempo deben ser entornos construidos en terrenos y con materiales adecuados, con acceso a agua de buena calidad. También deben tener acceso a un sistema de saneamiento básico, es decir disposición de excretas, aguas residuales y residuos sólidos.

La construcción debe incluir espacios separados para sus diferentes usos por parte de los niños y niñas tales como entornos para el aprendizaje, baños para niños y niñas, baños para adultos, cocina, lugar para tomar los alimentos, lugar para juegos, parque y salones de reuniones. Además de contar con los espacios físicos adecuados, estos deben ser ventilados y es fundamental promover su limpieza y mantenimiento.

El manejo de las aguas sucias y excretas debe hacerse a través de mecanismos acorde con las condiciones locales como letrinas, sistemas sépticos o alcantarillados con el fin de evitar la contaminación, evitar la presencia de plagas como moscas, zancudos, ratones o cucarachas y evitar las enfermedades.



¿Cómo promover la higiene en los niños y niñas?

Debemos promover condiciones para que los niños, niñas y sus familias, asuman comportamientos y prácticas de higiene para prevenir las enfermedades.

Dentro de nuestras actividades con los niños y niñas y sus cuidadores, es pertinente promover acciones de higiene personal como el baño diario, el cuidado del cabello, de las uñas, el cepillado de los dientes, el lavado de las manos con agua y jabón varias veces al día, el uso de calzado y de ropa limpia. Esto evitará enfermedades frecuentes como las infecciones de la piel, los ojos o las causadas por hongos, ácaros o piojos.

En las actividades diarias con los niños y niñas se debe promover un adecuado lavado de manos antes de comer y después de ir al baño, de jugar o de llegar de la calle.



Sugerencias para promover el saneamiento básico

- Reduzcamos el volumen de agua que utilizamos en las actividades con los niños y las niñas, promoviendo en ellos y ellas el respeto por los recursos naturales y el ahorro de agua.
- Los niños y niñas deben conocer buenas prácticas saludables como hervir el agua, lavar los alimentos con agua potable antes de consumirlos, hacer un buen aseo de los lugares donde vivimos y utilizar papel para limpiarnos después de ir al baño.
- Los espacios donde se desarrollan los niños, deben estar limpios, ventilados y se deben reparar los daños como fisuras, rotos en las paredes o techos, huecos o zanjas, vidrios rotos o agrietamientos.
- Los alimentos que consumen los niños y niñas se deben manipular y almacenar de manera adecuada, en un lugar alto, limpio y seco.
- El agua almacenada y los alimentos deben permanecer tapados.
- Los animales deben estar alejados de los lugares donde comen y duermen los niños y niñas diariamente.
- Debemos evitar el hacinamiento en los centros de desarrollo infantil, especialmente a la hora en que los niños juegan y descansan. Así se evitará la propagación de enfermedades.
- Cuidemos que los niños no coman tierra o no lleven objetos sucios a la boca.



Hervir el agua durante 20 minutos, dejar enfriar para beber

Un lavado de manos adecuado.

- Mojamos nuestras manos con agua.
- Utilizamos jabón y nos frotamos las manos por 10 segundos.
- Nos aseguramos de lavar muy bien entre los dedos y debajo de las uñas pues es aquí donde más se albergan gérmenes.
- Podemos ayudarnos con un cepillo para lavarnos las uñas.
- No olvidarse de lavar las muñecas.
- Enjuagarse con suficiente agua.
- Secarse muy bien con una toalla limpia y seca.
- No olvides que mientras nos jabonamos las manos, la llave debe estar cerrada. Así evitamos el desperdicio de agua.





Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

Av Cra 68 No.64C-75

Sede Dirección General

PBX: (1)4377630 Bogotá

Línea gratuita nacional ICBF: 01 8000 91 80 80

www.icbf.gov.co

En convenio con:

