



**PROCESO  
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

**MINUTAS**

A9.G6.PP

29/12/2016

Versión 1

Página 1 de 9

**MINUTA PATRON**

**ESTRATEGIA CERO A SIEMPRE  
CENTROS DE DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO  
Modalidad Familiar**

**TABLA DE CONTENIDO:**

1. Refrigerio para el día de atención para niños y niñas de 6 a 11 meses
2. Refrigerio para el día de atención para mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia niños y niñas de 1 a 5 años 11 meses
3. Ración para preparar (paquete alimentario) para mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia
4. Ración para preparar (paquete alimentario) para niños y niñas de 6 a 11 meses
5. Ración para preparar (paquete alimentario) para niños y niñas de 1 a 3 años 11 meses
6. Ración para preparar (paquete alimentario) para niños y niñas de 4 a 5 años 11 meses
7. Consolidado aporte diario promedio Refrigerio y Ración para Preparar
  - a. Para mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia
  - b. Para niños y niñas de 6 a 11 meses
  - c. Para niños y niñas de 1 a 3 años 11 meses
  - d. Para niños y niñas de 4 a 5 años 11 meses

**Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!**

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



**PROCESO  
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

**MINUTAS**

A9.G6.PP

29/12/2016

Versión 1

Página 2 de 9

## 1. REFRIGERIO PARA EL DIA DE ATENCIÓN NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 11 MESES

Con base en la oferta industrializada del mercado.  
Atención a las familias 1 vez/semana

ALIMENTO	Cantidad	APORTE DIARIO					
		Calorias	Proteina	Grasas	CHO's	Calcio	Hierro
	gramos	Kcal	g	g	g	mg	Mg
PAPILLA A BASE DE CEREALES, LISTA PARA EL CONSUMO	125	69,3	3,2	1,6	9,9	115,5	1,2
<b>TOTAL APORTE DIARIO</b>		<b>69,3</b>	<b>3,2</b>	<b>1,6</b>	<b>9,9</b>	<b>115,5</b>	<b>1,2</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (6-8 meses)</b>		760	26,6	25,3	106,4	400,0	5,0
<b>% DE ADECUACIÓN</b>		<b>9%</b>	<b>12%</b>	<b>6%</b>	<b>9%</b>	<b>29%</b>	<b>24%</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (9-11 meses)</b>		940	32,9	31,3	131,6	400	7
<b>% DE ADECUACIÓN</b>		<b>7%</b>	<b>10%</b>	<b>5%</b>	<b>7%</b>	<b>29%</b>	<b>17%</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (6-11 meses)</b>		850	29,8	28,3	119,0	400,0	6,0
<b>% DE ADECUACION</b>		<b>8%</b>	<b>11%</b>	<b>6%</b>	<b>8%</b>	<b>29%</b>	<b>20%</b>

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!



**PROCESO  
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

**MINUTAS**

A9.G6.PP

29/12/2016

Versión 1

Página 3 de 9

**2. REFRIGERIO PARA EL DIA DE ATENCION MUJERES GESTANTES Y MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA NIÑOS Y NIÑAS DE 1 A 5 AÑOS 11 MESES**

Atención a las familias 1 vez/semana

ALIMENTO	Cantidad en gramos	Calorías	Proteína g	Grasa g	CHO' g	Calcio mg	Hierro mg
Leche entera pasteurizada de vaca	200	106	6,8	6,2	6,4	240,0	0,6
Avena preparada	200	112	3,6	2,0	19,6	18,0	1,2
Kumis	200	138	7,0	3,8	25,6	212,0	0,2
Yogurt	200	192	5,8	5,8	29,0	222,0	0,6
<b>PROMEDIO LACTEOS</b>	<b>200</b>	<b>137</b>	<b>5,8</b>	<b>4,45</b>	<b>20,15</b>	<b>173</b>	<b>0,65</b>
Galletas	30	139	1,2	5,2	22,0	1,9	0,3
Roscón con bocadillo	50	173	3,1	3,3	32,8	17,8	2,0
Brownie cubierto con chocolate	50	190	3,1	7,1	28,6	62,0	1,6
Pan blanco	50	174	4,5	1,1	36,5	31,2	2,1
<b>PROMEDIO PRODUCTOS DE PANADERIA</b>	<b>45</b>	<b>168,9</b>	<b>3,0</b>	<b>4,2</b>	<b>29,9</b>	<b>28,2</b>	<b>1,5</b>
<b>TOTAL APORTE REFRIGERIO</b>		<b>305,9</b>	<b>8,8</b>	<b>8,6</b>	<b>50,1</b>	<b>201,2</b>	<b>2,2</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (1-3 años)</b>		1230	43,1	41,0	172,2	500,0	9,0
<b>%ADECUACION</b>		<b>24,9%</b>	<b>20,3%</b>	<b>21,0%</b>	<b>29,1%</b>	<b>40,2%</b>	<b>24,0%</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (4-5 años)</b>		1590	55,7	53,0	222,6	600,0	9,0
<b>%ADECUACION</b>		<b>19,2%</b>	<b>15,7%</b>	<b>16,2%</b>	<b>22,5%</b>	<b>33,5%</b>	<b>24,0%</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (Gestante y Lactante 13-17 años 11 meses)</b>		2642	92,5	88,1	369,9	1300	50,5
<b>%ADECUACION</b>		<b>11,6%</b>	<b>9,5%</b>	<b>9,8%</b>	<b>13,5%</b>	<b>15,5%</b>	<b>4,3%</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (Gestante y Lactante Adulta)</b>		2667	93,3	88,9	373,4	1300	46,5
<b>%ADECUACION</b>		<b>11,5%</b>	<b>9,4%</b>	<b>9,7%</b>	<b>13,4%</b>	<b>15,5%</b>	<b>4,6%</b>

Aunque, los aportes nutricionales para niños menores de 5 años, sobrepasan la estimación de aporte definida para el refrigerio (10%), ésta no se puede disminuir ya que la oferta comercial se encuentra en los tamaños de porción analizados.

En caso tal, que la industria oferte bebidas lácteas en empaques de 100cc, estos análisis deberán ajustarse para menores de 5 años.

**Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!**



**PROCESO  
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

**MINUTAS**

A9.G6.PP

29/12/2016

Versión 1

Página 4 de 9

**3. RACION PARA PREPARAR (PAQUETE ALIMENTARIO) PARA MUJERES GESTANTES Y MADRES EN PERIDO DE LACTANCIA**

Frecuencia de entrega: Mensual

ALIMENTO	CANTIDAD	APORTE DIARIO					
		Calorías	Proteína	Grasas	CHO's	Calcio	Hierro
		gramos	Kcal	G	g	g	mg
ARROZ	1000	117	2,2	0,1	26,7	1,7	0,0
BIENESTARINA	900	109	6,1	0,6	19,5	212,2	5,4
PASTAS FORTIFICADAS	500	59	2,0	0,1	12,7	3,4	1,0
HARINA DE MAIZ AMARILLO	1000	122	3,0	1,2	24,6	6,0	0,9
LENTEJA	1000	114	7,8	0,2	20,3	23,3	3,2
FRIJOL CARGAMANTO	1000	115	7,6	0,5	20,1	58,3	1,6
ACEITE VEGETAL	500	147	0,0	16,7	0,0	0,0	0,0
PANELA	500	62	0,1	0,0	15,3	9,2	1,2
LECHE ENTERA EN POLVO	1800	283	14,4	14,4	24,0	564,0	0,5
HUEVO DE GALLINA (30 unidades)	1500	79	6,4	5,8	0,4	27,0	1,4
ATUN EN ACEITE (6 latas de 175 gr)	1050	92	8,4	6,5	0,0	2,8	0,4
<b>TOTAL APORTE DIARIO</b>		<b>1299</b>	<b>58,0</b>	<b>46,0</b>	<b>163,6</b>	<b>907,8</b>	<b>15,4</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (Gestante y Lactante 13-17 años)</b>		2642	92,5	88,1	369,9	1300	50,5
<b>% DE ADECUACIÓN</b>		49%	63%	52%	44%	70%	31%
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (Gestante y Lactante Adulta)</b>		2667	93,3	88,9	373,4	1300	46,5
<b>% DE ADECUACIÓN</b>		49%	62%	52%	44%	70%	33%

La minuta patrón podrá modificarse de acuerdo con la disponibilidad de alimentos y los hábitos y costumbres alimentarias, sin detrimento del aporte nutricional mínimo.

El operador debe informar a las mujeres gestantes sobre la importancia del consumo de los micronutrientes que suministra el Sector Salud, como componente importante del control pre-natal.

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!



**PROCESO  
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

**MINUTAS**

A9.G6.PP

29/12/2016

Versión 1

Página 5 de 9

**4. RACION PARA PREPARAR (PAQUETE ALIMENTARIO) PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 11 MESES**

Frecuencia de entrega: Mensual, sin inclusión de Bienestarina

• **Opción General**

ALIMENTO	Cantidad	APORTE DIARIO					
		Calorías	Proteína	Grasas	CHO's	Calcio	Hierro
	gramos	Kcal	g	g	g	mg	Mg
ARROZ	1000	117	2,2	0,1	26,7	1,7	0,0
ALIMENTO INFANTIL A BASE DE ARROZ/AVENA/MAIZ	800	98	1,6	0,2	22,4	85,3	3,9
ACEITE VEGETAL	500	147	0,0	16,7	0,0	0,0	0,0
COMPOTA DE FRUTA (48 unidades de 113 gramos)	5424	166	0,4	0,2	42,1	7,2	0,9
<b>TOTAL APORTE DIARIO</b>		<b>529</b>	<b>4,2</b>	<b>17,2</b>	<b>91,2</b>	<b>94,2</b>	<b>4,9</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (6-8 meses)</b>		760	26,6	25,3	106,4	400,0	5,0
<b>% DE ADECUACIÓN</b>		70%	16%	68%	86%	24%	97%
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (9-11 meses)</b>		940	32,9	31,3	131,6	400,0	7,0
<b>% DE ADECUACIÓN</b>		56%	13%	55%	69%	24%	69%
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (6-11 meses)</b>		850	29,8	28,3	119,0	400,0	6,0
<b>% DE ADECUACION</b>		62%	14%	61%	77%	24%	81%

Adicional al suministro del complemento alimentario, la madre del menor debe continuar con la oferta de Leche Materna complementaria, así como los alimentos de oferta al interior del hogar.

• **Opción Condicionada**

ALIMENTO	Cantidad	APORTE DIARIO					
		Calorías	Proteína	Grasas	CHO's	Calcio	Hierro
	gramos	Kcal	g	g	g	mg	Mg
ALIMENTO INFANTIL A BASE DE ARROZ/AVENA/MAIZ	600	73	1,2	0,2	16,8	64,0	3,0
FORMULA INFANTIL DE CONTINUACION, FORTIFICADA CON HIERRO	1800	259	9,0	12,7	34,6	342,0	3,3
<b>TOTAL APORTE DIARIO</b>		<b>332</b>	<b>10,2</b>	<b>12,9</b>	<b>51,4</b>	<b>406,0</b>	<b>6,3</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (6-8 meses)</b>		760	26,6	25,3	106,4	400,0	5,0
<b>% DE ADECUACIÓN</b>		44%	38%	51%	48%	102%	125%
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (9-11 meses)</b>		940	32,9	31,3	131,6	400,0	7,0
<b>% DE ADECUACIÓN</b>		35%	31%	41%	39%	102%	89%
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (6-11 meses)</b>		850	29,8	28,3	119,0	400,0	6,0
<b>% DE ADECUACION</b>		39%	34%	45%	43%	102%	104%

La opción condicionada requiere de la aprobación del Comité Técnico, para la cual se tendrá en cuenta la prescripción médica de fórmula infantil de continuación (VIH, Quimioterapia, etc.).

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!



**PROCESO  
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

**MINUTAS**

A9.G6.PP

29/12/2016

Versión 1

Página 6 de 9

**5. RACION PARA PREPARAR (PAQUETE ALIMENTARIO) PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 1 A 3 AÑOS  
11 MESES**

Frecuencia de entrega: Mensual

ALIMENTO	Cantidad	APORTE DIARIO					
		Calorías	Proteína	Grasas	CHO's	Calcio	Hierro
	Gramos	Kcal	g	g	g	mg	Mg
ARROZ	500	59	1,1	0,1	13,4	0,8	0,0
PASTAS FORTIFICADAS	500	59	2,0	0,1	12,7	3,4	1,0
BIENESTARINA*	450	54	3,1	0,3	9,8	106,1	2,7
AVENA EN HOJUELAS	700	87	4,0	1,5	14,3	21,2	2,0
GALLETAS (sal, leche, craker)	400	60	0,9	1,7	10,3	5,1	0,6
LECHE ENTERA EN POLVO	760	120	6,1	6,1	10,1	238,1	0,2
HUEVO DE GALLINA (30 unidades)	1500	79	6,4	5,8	0,4	27,0	1,4
LENTEJA	1000	114	7,8	0,2	20,3	23,3	3,2
PANELA	500	62	0,1	0,0	15,3	9,2	1,2
ACEITE VEGETAL	500	147	0,0	16,7	0,0	0,0	0,0
ATUN EN AGUA (3 latas de 175 gr)	525	22	4,9	0,1	0,0	0,0	0,0
<b>TOTAL APORTE DIARIO</b>		<b>863</b>	<b>36,3</b>	<b>32,5</b>	<b>106,4</b>	<b>434,3</b>	<b>12,1</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (1-3 años 11 meses)</b>		1230,0	43,1	41,0	172,2	500,0	9,0
<b>% DE ADECUACIÓN</b>		<b>70%</b>	<b>84%</b>	<b>79%</b>	<b>62%</b>	<b>87%</b>	<b>135%</b>

\* Se calculan 900 gramos de Bienestarina cada dos meses.

La minuta patrón podrá modificarse de acuerdo con la disponibilidad de alimentos y los hábitos y costumbres alimentarias, sin detrimento del aporte nutricional mínimo.

El operador deberá coordinar las acciones necesarias para evitar la ruptura del huevo entero, durante el transporte para entrega a los beneficiarios.

Se recomienda variar el tipo de galletas cada dos meses, para evitar la saturación de sabor en el niño o niña. No se permite la oferta de galletas con relleno de crema.

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!



**PROCESO  
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

**MINUTAS**

A9.G6.PP

29/12/2016

Versión 1

Página 7 de 9

**6. RACION PARA PREPARAR (PAQUETE ALIMENTARIO) PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 5 AÑOS  
11 MESES**

Frecuencia de entrega: Mensual

ALIMENTO	Cantidad	APORTE DIARIO					
		Calorías	Proteína	Grasas	CHO's	Calcio	Hierro
	Gramos	Kcal	G	g	g	mg	Mg
ARROZ	1000	117	2,2	0,1	26,7	1,7	0,0
PASTAS FORTIFICADAS	500	59	2,0	0,1	12,7	3,4	1,0
BIENESTARINA*	450	54	3,1	0,3	9,8	106,1	2,7
Avena en hojuelas	350	43	2,0	0,8	7,1	10,6	1,0
GALLETAS (sal, leche, craker)	300	45	0,6	1,3	7,8	3,9	0,4
LECHE ENTERA EN POLVO	1520	239	12,2	12,2	20,3	476,3	0,4
HUEVO DE GALLINA	1500	79	6,4	5,8	0,4	27,0	1,4
LENTEJA	1000	114	7,8	0,2	20,3	23,3	3,2
PANELA	500	62	0,1	0,0	15,3	9,2	1,2
ACEITE VEGETAL	500	147	0,0	16,7	0,0	0,0	0,0
ATUN EN ACEITE (3 latas de 175 gr)	525	44	2,7	3,5	0,5	1,4	0,1
<b>TOTAL APORTE DIARIO</b>		<b>1005</b>	<b>39,1</b>	<b>40,9</b>	<b>120,7</b>	<b>662,8</b>	<b>11,3</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (4-5 años 11 meses)</b>		<b>1590</b>	<b>55,7</b>	<b>53,0</b>	<b>222,6</b>	<b>600,0</b>	<b>9,0</b>
<b>% DE ADECUACIÓN</b>		<b>63%</b>	<b>70%</b>	<b>77%</b>	<b>54%</b>	<b>110%</b>	<b>126%</b>

\* Se calculan 900 gramos de Bienestarina cada dos meses.

La minuta patrón podrá modificarse de acuerdo con la disponibilidad de alimentos y los hábitos y costumbres alimentarias, sin detrimento del aporte nutricional mínimo.

El operador deberá coordinar las acciones necesarias para evitar la ruptura del huevo entero, durante el transporte para entrega a los beneficiarios.

Se recomienda variar el tipo de galletas cada dos meses, para evitar la saturación de sabor en el niño o niña. No se permite la oferta de galletas con relleno de crema.

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!



**PROCESO  
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

**MINUTAS**

A9.G6.PP

29/12/2016

Versión 1

Página 8 de 9

**7. CONSOLIDADO APOORTE DIARIO PROMEDIO REFRIGERIO Y RACIÓN PARA PREPARAR**

**a. Para Mujeres Gestantes y Madres en Periodo de Lactancia**

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO - MODALIDAD FAMILIAR - MUJERES GESTANTES Y MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA								
Tipo		Frecuencia	APOORTE NUTRICIONAL					
			Calorías	Proteínas	Grasas	CHO's	Calcio	Hierro
			Kcal	g	g	g	mg	mg
APOORTE POR TIPO	REFRIGERIO	1 vez/semana	306	8,8	8,6	50,1	201,2	2,2
	PAQUETE ALIMENTARIO	Mensual	38975,5	1741,1	1381,3	4907,9	27234,1	463,1
APOORTE DIARIO PROPORCIONAL	REFRIGERIO		44	1,25	1,23	7,15	28,74	0,31
	PAQUETE ALIMENTARIO		1299	58,04	46,04	163,6	907,8	15,44
<b>TOTAL APOORTE DIARIO</b>			<b>1343</b>	<b>59,29</b>	<b>47,27</b>	<b>170,75</b>	<b>936,54</b>	<b>15,75</b>
RECOMENDACIONES DIARIAS (Gestante y Lactante 13-17 años)			2642	92,5	88,1	369,9	1300	50,5
% DE ADECUACIÓN			51%	64%	54%	46%	72%	31%
RECOMENDACIONES DIARIAS (Gestante y Lactante Adulta)			2667	93,3	88,9	373,4	1300	46,5
% DE ADECUACIÓN			50%	64%	53%	46%	72%	34%
% DE ADECUACIÓN PROMEDIO (Mujer gestante y madre en periodo de lactancia)			51%	64%	53%	46%	72%	33%

**b. Para niños y niñas de 6 a 11 meses**

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO - MODALIDAD FAMILIAR - NIÑOS Y NIÑAS 6-11 MESES								
Tipo		Frecuencia	APOORTE NUTRICIONAL					
			Calorías	Proteínas	Grasas	CHO's	Calcio	Hierro
			Kcal	g	g	g	mg	mg
APOORTE POR TIPO	REFRIGERIO	1 vez/semana	69	3,2	1,6	9,9	115,5	1,2
	PAQUETE ALIMENTARIO	mensual	15856	125,8	515,8	2736,8	2827,0	145,5
APOORTE DIARIO PROPORCIONAL	REFRIGERIO		10	0,46	0,23	1,41	16,50	0,17
	PAQUETE ALIMENTARIO		529	4,19	17,19	91,23	94,23	4,85
<b>TOTAL APOORTE DIARIO</b>			<b>538</b>	<b>4,65</b>	<b>17,42</b>	<b>92,64</b>	<b>110,73</b>	<b>5,02</b>
RECOMENDACIONES DIARIAS (6-8 meses)			760	26,6	25,3	106,4	400,0	5,0
% DE ADECUACIÓN			71%	17%	69%	87%	28%	100%
RECOMENDACIONES DIARIAS (9-11 meses)			940	32,9	31,3	131,6	400	7
% DE ADECUACIÓN			57%	14%	56%	70%	28%	72%
RECOMENDACIONES DIARIAS (6-11 meses)			850	29,8	28,3	119,0	400,0	6,0
% DE ADECUACIÓN			63%	16%	61%	78%	28%	84%

**c. Para niños y niñas entre 1 y 3 años 11 meses**

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!





**PROCESO  
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

**MINUTAS**

A9.G6.PP

29/12/2016

Versión 1

Página 9 de 9

**CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO – MODALIDAD FAMILIAR - NIÑOS Y NIÑAS 1 -3 AÑOS 11 MESES**

Tipo		Frecuencia	APORTE NUTRICIONAL					
			Calorías Kcal	Proteínas g	Grasas g	CHO's g	Calcio mg	Hierro mg
APORTE POR TIPO	REFRIGERIO	1 vez/semana	306	8,8	8,6	50,1	201,2	2,2
	PAQUETE ALIMENTARIO	mensual	25879	1087,5	975,7	3193,2	13027,7	363,2
APORTES DIARIO PROPORCIONAL	REFRIGERIO		44	1,25	1,23	7,15	28,74	0,31
	PAQUETE ALIMENTARIO		863	36,25	32,52	106,44	434,26	12,11
<b>TOTAL APORTE DIARIO</b>			<b>906</b>	<b>37,50</b>	<b>33,75</b>	<b>113,59</b>	<b>463,00</b>	<b>12,42</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (1-3 años 11 meses)</b>			1230,0	43,1	41,0	172,2	500,0	9,0
<b>% DE ADECUACIÓN</b>			<b>74%</b>	<b>87%</b>	<b>82%</b>	<b>66%</b>	<b>93%</b>	<b>138%</b>

d. Para niños y niñas entre 4 y 5 años 11 meses

**CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO - MODALIDAD FAMILIAR - NIÑOS Y NIÑAS 4 -5 AÑOS 11 MESES**

Tipo		Frecuencia	APORTE NUTRICIONAL					
			Calorías Kcal	Proteínas g	Grasas g	CHO's g	Calcio mg	Hierro mg
APORTE POR TIPO	REFRIGERIO	1 vez/semana	306	8,8	8,6	50,1	201,2	2,2
	PAQUETE ALIMENTARIO	mensual	30138	1172,1	1225,8	3620,0	19882,7	339,9
APORTES DIARIO PROPORCIONAL	REFRIGERIO		44	1,3	1,2	7,2	28,7	0,3
	PAQUETE ALIMENTARIO		1005	39,07	40,86	120,67	662,76	11,33
<b>TOTAL APORTE DIARIO</b>			<b>1048</b>	<b>40,32</b>	<b>42,09</b>	<b>127,82</b>	<b>691,50</b>	<b>11,64</b>
<b>RECOMENDACIONES DIARIAS (4-5 años 11 meses)</b>			1590	55,7	53,0	222,6	600,0	9,0
<b>% DE ADECUACIÓN</b>			<b>66%</b>	<b>72%</b>	<b>79%</b>	<b>57%</b>	<b>115%</b>	<b>129%</b>

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!