



76-10300

S. 2018. 564118. 7603

Fecha: Sept. 25. 018.

No. de la minuta: 231

Santiago de Cali,

Señores

ALDEAS INFANTILES SOS COLOMBIA

MODALIDAD DE ATENCION: DESARROLLO INFANTIL EN MEDIO FAMILIAR

ASUNTO: OFICIO APROBACIÓN MINUTA

Cordial saludo

Por medio del presente oficio me permito informarle que la Minuta de Alimentos presentada por el operador ALDEAS INFANTILES SOS COLOMBIA quien opera la modalidad Desarrollo Infantil en Medio Familiar vigencia 2018, fue revisada y avalada por la Profesional en Nutrición y Dietética adscrita al Centro Zonal Ladera y la cual cuenta con su firma y número de tarjeta profesional.

El documento debe ser socializado e implementado de forma inmediata por el operador, de acuerdo a lo que indica la guía técnica en alimentación y nutrición para las modalidades de atención de ICBF.

Cordialmente,


CAROL ISELLA RUIZ BONILLA
Coordinadora Centro Zonal Ladera
ICBF Regional Valle del Cauca

Atentamente,

Revisó y Aprobó: Carol Issella Ruiz Bonilla - Coordinadora CZ Ladera
Proyectó: Soraya Osorio Herron - Profesional Especializado CZ Ladera

*Amelias Minuta
P. Minuta*

Santiago de Cali, septiembre 5 de 2018

Doctora
SORAYA OSORIO
Profesional Universitario
Nutricionista
ICBF Regional Valle del Cauca - CZ Ladera

Asunto: Entrega en Físico Minuta y Fichas técnicas.

Cordial saludo:

Por medio de la presente hacemos entrega en físico Ciclo de Minutas, Análisis del contenido nutricional y lista de intercambio del programa de primera infancia Desarrollo Infantil en Medio Familiar de Cali y Dagua.

Agradezco su atención prestada.

Folios: 43

Atentamente,


ERICA ELIZABETH MELO SARRIA
Nutricionista Dietista

T.P: 07542

cel = 315 377 7948

*Rdo. Damaris Moreno
6/sep/2018
3:45 PM
E-2018-4920-7603*

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar
Sub-Proyecto:
Nombre EAS: ALDEAS INFANTILES SOS

GRUPO ÉTNICO: Indígena (enia
Afro Raizal ROM

Sin preferencia étnica

GRUPO DE EDAD: MUJERES GESTANTES Y MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA NIÑOS Y NIÑAS DE 1 A 5 AÑOS 11 MESES
REFRIGERIO PARA EL DIA DE ATENCIÓN- MODALIDAD FAMILIAR

MES 1			
MENU SEMANA 1	MENU SEMANA 2	MENU SEMANA 3	MENU SEMANA 4
YOGURT	LEHE ENTERA	AVENA COMERCIAL	KUMIS
GALLETAS TIPO CRAKET	TORTA DE NARANJA	ROSCON DE GUAYABA	BRAWNI CUBIERTO CON CHOCOLATE

Nota: El pan blanco fue remplazado por torta de naranja ya que este producto no es de total agrado entre los beneficiarios

Erica Elizabeth Mico Sarría
ERICA ELIZABETH MICO SARRIA
Nutricionista Dietista EAS

T.P. 07542

T.P.

Sonia Borrero
Sonia Borrero
Nutricionista Dietista EAS
TP MND 02200

Fecha de elaboración: 28/08/2018

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar
Sub-Proyecto:

Nombre EAS: ALDEAS INFANTILES SOS

GRUPO ÉTNICO : Indígena (étnia
Afro Raizal ROM

Sin pertenencia étnica

GRUPO DE EDAD: MUJERES GESTANTES Y MADRES LACTANTES

RACION PARA PREPARAR (PAQUETE ALIMENTARIO)- MODALIDAD FAMILIAR

ALIMENTO	MES 1	
	GRAMOS	CANTIDAD
ARROZ	1000	LIBRA
BIENESTARINA	900	PAQUETE
PASTAS FORTIFICADAS	500	PAQUETES *250 GR
HARINA DE MAIZ AMARILLO	1000	LIBRA
LENTEJA	1000	LIBRA
FRUOL CARGAMANTO	1000	LIBRA
ACEITE VEGETAL	500	MEDIO LITRO
PANELA	500	LIBRA
LECHE ENTERA EN POLVO	1800	PAQUETES*900
HUEVO DE GALLINA	1500	CUBETA*30 UNID
ATUN EN ACEITE*6 LATAS DE 175 GR	1050	LATAS

Erica Elizabeth Melo Sarria
ERICA ELIZABETH MELO SARRIA

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 07542

Soraya Osorio W
SORAYA OSORIO W
Nutricionista Dietista
T.P. 07542

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de elaboración: 28/08/2018

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar
Sub-Proyecto:

Nombre EAS: ALDEAS INFANTILES SOS

GRUPO ÉTNICO :

Indígena _____ (étnia _____)
Afro _____ Raizal _____ ROM _____

Sin pertenencia étnica X

GRUPO DE EDAD: NIÑOS Y NIÑAS 6 A 11 MESES

RACION PARA PREPARAR (PAQUETE ALIMENTARIO) - MODALIDAD FAMILIAR

ALIMENTO	MES 1		UNIDAD MEDIDA
	GRAMOS	CANTIDAD	
ARROZ	1000		LIBRA
ALIMENTO INFANTIL A BASE DE ARROZ/AVENAMAIZ	800		PAQUETE
ACEITE VEGETAL	500		1/2 LITRO
COMPOTA DE FRUTA (48 Unidades de 113 GR)	5424		UNIDAD

ERICA ELIZABETH MELO BARRIA

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 07542

[Firma]
Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración: 28/08/2018

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar

Sub-Proyecto:

Nombre EAS: ALDEAS INFANTILES SOS

GRUPO ÉTNICO:

Indígena (étnia
Afro Raizal ROM

Sin pertenencia Étnica X

GRUPO DE EDAD: NIÑOS Y NIÑAS 1 A 3 AÑOS 11 MESES

ALIMENTO	CANTIDAD	
	GRAMOS	UNIDAD MEDIDA
ARROZ	500	LIBRA
PASTA FORTIFICADA	500	PAQUETE-250
BIENESTARINA	450	PAQUETE
AVENA EN HOJUELAS	750	PAQUETE-250
GALETTAS (sal, leche, chocolate)	400	PAQUETES* 3 TACOS
LECHE ENTERA EN POLVO *380 gr	760	PAQUETES*280 GR
HUEVO DE GALINA	1500	CUBETA*30 UND
LENTEA	1000	LIBRA
PANEA	500	LIBRA
ACEITE VEGETAL	500	1/2 LITRO
ATUN EN AGUA * 3 LATAS DE 175 GR	525	LATAS

ERICA ELIZABETHELMEL O SARRIA



Soraya Osorio M.

Nutricionista Dietista

Asesoría Dietética ICBF

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 07542

Fecha de elaboración: 28/08/2018

T.P.

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar
Sub-Proyecto:
Nombre EAS: ALDEAS INFANTILES SOS

Indígena _____ (étnia _____)
Afro _____ Raizal _____ ROM _____

Sin pertenencia Étnica X

GRUPO DE EDAD: NIÑOS Y NIÑAS 4 A 5 AÑOS 11 MESES

RACION PARA PREPARAR (PAQUETE ALIMENTARIO) -MODALIDAD FAMILIAR

ALIMENTO	MES 1	
	GRAMOS	CANTIDAD
ARROZ	1000	LIBRA
BIENESTARINA	450	PAQUETE
PASTA FORTIFICADA	500	PAQUETES*250 GR
AVENA EN HOJUELAS	400	PAQUETE*200 GR
GALLETAS (sal, leche d'aker)	300	PAQUETE*2 TACOS
LECHE ENTERA EN POLVO	1520	PAQUETES*380 GR
HUEVO DE GALLINA	1500	CUBETA*30 UNID
LENTEJA	1000	LIBRA
PANELA	500	LIBRA
ACEITE VEGETAL	500	1/2 LITRO
ATUN EN ACEITE*3 LATAS DE 175 GR	525	LATAS

ERICA ELIZABETH MELO SARRIA
Nutricionista Dietista EAS
T. P. 07642

Soraya Osorio H.
Nutricionista Dietista IC BF
T. P. 02200

Fecha de elaboración: 28/08/2018

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar
 Sub-Proyecto: ALDEAS INFANTILES SOS
 Nombre EAS: Indígena _____ (étnia _____)
 GRUPO ÉTNICO: Afro _____ Raizal _____ ROM _____
 Sin pertenencia étnica X
 GRUPO DE EDAD: MUJERES GESTANTES Y MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑO 11 MESES

SEMANA 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	NUTRIENTES										UNIDAD DE MEDIDA (COMPR)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA \$	COSTO PORCION \$
					Calorías	Proteínas gr	Grasa gr	Carboh. gr	Calcio gr	Hierro mgr							
REFRIGERIO	LACTEO	Yogurt	200	200	160	9.0	7.0	4	50.0	25	250.0	0.4	200	6.545	1399		
	CEREAL	Galleta tipo crake	31.25	31.25	140	3	3	25	0	0	0	0	31.25	34.9	1092		
APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO					300	9.0	7.0	3	50.0	250.0	0.4						
RECOMENDACIONES DIARIAS (1 A 3 años)					1230	43.1	41.0	172.2	500.0	9.0							
% ADECUACION					24.4	20.9	17.1	29.0	50.0	4.4							
APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO					300	9.0	7.0	50.0	250.0	0.4							
RECOMENDACIONES DIARIAS (4 a 5 años)					1590	55.7	53	222.6	600	9							
% ADECUACION					18.9	16.2	13.2	22.5	41.7	4.4							
APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO					300	9.0	7.0	50.0	250.0	0.4							
RECOMENDACIONES DIARIAS (Gestantes 13-17 años)					2642	92.5	88.1	369.9	1300	50.5							
% ADECUACION					11.36	9.73	7.95	13.52	19.23	0.79							
APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO					300	9.0	7.0	50.0	250.0	0.4							
RECOMENDACIONES DIARIAS (Gestantes adultas)					2667	93.3	88.9	373.4	1300	46.5							
% ADECUACION					11.2	9.6	7.9	13.4	19.2	0.9							
COSTO ALIMENTOS DE LA RACION \$												\$ 2.401,00					

Erica Elizabeth Melo Sarría
 ERICA ELIZABETH MELO SARRIA

Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 07542

Soraya Osorio G.
 Soraya Osorio G.
 Nutricionista Dietista
 Nutricionista Dietista ICBF
 T.P.

Fecha de Elaboración : 28/08/2018

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar
 Sub-Proyecto:
 Nombre EAS:
 ALDEAS INFANTILES SOS

Indígena _____ (Etnia _____)
 Afro _____ Racial _____ ROM _____

GRUPO DE EDAD
 Sin pertenencia étnica X

: MUJERES GESTANTES Y MADRES EN PERIODO
 DE LACTANCIA NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑO 11
 MESES

SEMANA 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	NUTRIENTES							UNIDAD DE MEDIDA (COMPR)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA \$	COSTO PORCION \$
					Calorías	Proteínas gr	Grasa gr	Carboh. gr	Calcio gr	Hierro mgr				
REFRIGERIO	LACTEO	Leche	200	200	110	6	6	9	250	0.4	200	5.5	1100	
	CEREAL	Torta de naranja	50	50	174	4.5	1.1	36.5	31.2	2.1	50	21.8	1092	
APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO					284	10.5	7.1	45.5	281.2	2.5				
RECOMENDACIONES DIARIAS (1 A 3 años)					1230	43.1	41.0	172.2	500.0	9.0				
% ADECUACION					23.1	24.4	17.3	26.4	56.2	27.8				
APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO					284	10.5	7.1	45.5	281.2	2.5				
RECOMENDACIONES DIARIAS (4 a 5 años)					1590	55.7	53	222.6	600	9				
% ADECUACION					17.9	18.9	13.4	20.4	46.8	27.8				
APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO					284	10.5	7.1	45.5	281.2	2.5				
RECOMENDACIONES DIARIAS (gestantes 13-17 años)					2642	92.5	88.1	369.9	1300	50.5				
% ADECUACION					10.75	11.35	8.06	12.30	21.63	4.95				
APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO					284	10.5	7.1	45.5	281.2	2.5				
RECOMENDACIONES DIARIAS (Gestantes adultas)					2667	93.3	88.9	373.4	1300	46.5				
% ADECUACION					10.6	11.3	8.0	12.2	21.5	5.4				
COSTO ALIMENTOS DE LA RACION \$													2.192.00	

ERICA ELIZABETH MELO SARRIA

Nutricionista Dietista EAS
 T.P. 07542

Soraya Ospino 97
 Nutricionista Dietista
 T.P. 02200

Fecha de elaboracion: 28/08/2018

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar
 Sub-Proyecto: ALDEAS INFANTILES SOS
 Nombre EAS: Indígena _____ (tribu _____)
 GRUPO ÉTNICO: Awa _____ Róm _____
 Sin pertenencia Étnica ___X___
 GRUPO DE EDAD : MUJERES GESTANTES Y MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑO 11 MESES

SEMANA 3

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	NUTRIENTES										UNIDAD DE MEDIDA (COMIDA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA \$	COSTO PORCION \$	
					Calorías	Proteínas gr	Grasa gr	Carboh. gr	Ciatio gr	Hierro mgr								
REFRIGERIO	LACTEO CEREAL	Avena comercial	200	200	140	173	7.1	43.1	41.0	172.2	55.8	167.8	150	17.8	2.4	200	6.545	1305
		Roscon de guayaba	50	50	173	3.1	4	3.3	4	23	32.8	17.8	0.4	2	50	21.8	1092	
	APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO		RECOMENDACIONES DIARIAS (1 a 3 años)	313	1230	25.4	15.5	17.8	32.4	33.6	26.7	9.0	33.6	26.7	9.0	33.6	26.7	9.0
	APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO		RECOMENDACIONES DIARIAS (4 a 6 años)	313	1590	15.90	5.7	2.3	6.8	6.8	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4
	APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO		% ADECUACION	19.7	12.7	31.7	25.1	28.0	26.7	26.7	26.7	26.7	26.7	26.7	26.7	26.7	26.7	26.7
	RECOMENDACIONES DIARIAS (gestantes 13-17 años)		APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO	313	2642	7.1	9.5	8.1	369.9	1390	2.4	50.5	1390	2.4	50.5	1390	2.4	50.5
	RECOMENDACIONES DIARIAS (gestantes 13-17 años)		% ADECUACION	11.85	7.68	8.29	15.09	12.91	4.75	4.75	4.75	4.75	4.75	4.75	4.75	4.75	4.75	4.75
	RECOMENDACIONES DIARIAS (gestantes adultas)		APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO	313	2667	7.1	7.1	7.3	5.8	187.8	2.4	46.5	187.8	2.4	46.5	187.8	2.4	46.5
	RECOMENDACIONES DIARIAS (gestantes adultas)		% ADECUACION	226.7	93.3	8.2	14.9	12.9	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2
	RECOMENDACIONES DIARIAS (gestantes adultas)		COSTO ALIMENTOS DE LA RACION \$	11.7	7.6	8.2	14.9	12.9	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2

ERISKA ELIZABETH MENDO SARRIA
 Nutricionista Dietista EAS

SORAYA DOMINGO GIL
 Nutricionista Dietista EAS
 T.P. NIND 02200

Fecha de Elaboración : 28/08/2018

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar
 Sub-Proyecto:
 Nombre EAS:
 ALDEAS INFANTILES SOS
 Grupo étnico: Indígena (étnia _____))
 Afío: Palzai ROM _____

Sin pertenencia étnica X

GRUPO DE EDAD : MUJERES GESTANTES Y MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑO 11 MESES

SEMANA 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	NUTRIENTES										UNIDAD DE MEDIDA (COMIDA)	COSTO UNIDAD DE MEDIDA \$	COSTO PORCION \$
					Calorías	Proteínas gr	Grasas gr	Carboh. gr	Calcio gr	Hierro mg	0	1,6					
REFRIGERIO	LACTEO	Kumis	200	200	130	190	8,1	5	12,1	44,8	16	312,0	250	1,6	200	6,545	1308
	CEREAL	Brownie con chocolate	50	50	190	3,1	5	7,1	28,6	62	0	50	26,0	50	26,0	1301	
		APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO			320	8,1	12,1	44,8	312,0	1,6							
		RECOMENDACIONES DIARIAS (1 A 3 años)			1230	43,1	41,0	172,2	600,0	9,0							
		% ADECUACION			26,0	18,8	29,5	26,8	62,4	17,8							
		APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO			320	9,1	12,1	44,6	312,0	1,6							
		RECOMENDACIONES DIARIAS (4 a 6 años)			1590	55,7	23	222,6	690	9							
		% ADECUACION			20,1	14,5	52,6	20,0	45,0	17,8							
		APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO			320	8,1	12,1	44,6	312,0	1,6							
		RECOMENDACIONES DIARIAS (13-17 años)			2842	92,5	88,1	369,9	1300	50,5							
		% ADECUACION			12,1	8,76	13,73	12,06	24,00	3,17							
		APORTE NUTRIENTES REFRIGERIO			320	6,1	12,1	44,6	312,0	1,6							
		RECOMENDACIONES DIARIAS (gestantes adultas)			2967	93,3	88,9	373,4	1300	46,5							
		% ADECUACION			12,0	6,7	13,6	11,9	24,0	3,4							
COSTO ALIMENTOS DE LA RACION \$																	
\$ 2610,00																	

ERICA ELIZABETH MEDO SARRIA
 Nutricionista Dietista EAS
 Soraya SARRIA
 Nutricionista Dietista EAS
 TPE AMND/02200

Fecha de Elaboracion:

Fecha de elaboracion: 28/09/2018

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar

Sub-Proyecto:

Nombre EAS:


ALDEAS INFANTILES SOS

GRUPO DE EDAD

: MUJERES GESTANTES Y MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑO 11 MESES

GRUPO ÉTNICO : Indígena _____ (étnia _____)
Afro _____ Raizal _____ ROM _____ Sin pertenencia Étnica X

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES	Pan blanco	50 g	50 g	1 unidad comercial
	Galletas tipo cracker	30 g	30 g	1 unidad comercial
	Brownie cubierto con chocolate	50 g	50 g	1 unidad comercial
	Roscon de guayaba	50g	50g	1 unidad comercial
	Mogolla	50g	50g	1 unidad comercial
	Torta de coco	50g	50g	2 unidades comerciales
	Leche saborizada frutos tropicales	200 g	200 g	1 unidad comercial
	Leche saborizada vainilla	200 g	200 g	1 unidad comercial
	Leche saborizada fresa	200 g	200 g	1 unidad comercial
	Leche entera pasteurizada	200 g	200 g	1 unidad comercial
LACTEOS Y DERIVADOS	Avena comercial	200 g	200 g	1 unidad comercial
	Yogurt	200g	200g	1 unidad comercial
	kumis	200g	200g	1 unidad comercial


ERICA ELIZABETH MELO SARRIA

Nutricionista Dietista EAS

T.P. 07542


Soraya Osorio

Nutricionista Dietista ICBF

T.P. MIND 02200

Fecha de Elaboracion : 28/08/2018